

わかばだより 2022年8月号



川口西こども園

暑い日が続いていますが、シャワーをしている子どもたちからは、元気いっぱいの歓声が上がっています。

夏祭り（夜店ごっこ）について

次の日程で、夏祭り（夜店ごっこ）を、園児と職員のみで行います。保護者の参加はありません。後日、写真の販売を行いますので、別途ご案内します。

8月4日（木）…3～5歳児（あじさい組、きいちご組、オリーブ組）

8月5日（金）…0～2歳児（もみじ組、アカシア組、ユーカリ組）



お盆期間（希望保育・夏休み）について

8月12日（金）～8月15日（月）は、2・3号認定は希望保育となります。13日（土）と15日（月）は、1～5歳児はお弁当のご用意をお願いします。

上記の期間、1号認定は夏休みです。海や川、花火など、夏のレジャーでは、事故にならないようにくれぐれもお気を付けください。



9月・10月の行事予定について

◆9月1日（木）4歳児（きいちご組）参観日

◆9月15日（木）2歳児（ユーカリ組）親子遠足

◆9月30日（金）0・1歳児運動会〔遊戯室または園庭（予備日なし）〕

◆10月29日（土）2～5歳児運動会〔園庭（予備日11/2（水））〕

子育て応援メッセージ

最近、夏の暑さに参ってしまっていないですか？夏の暑さを乗り切るためには、大股で歩いたり、足の指を引っ張ったりすることが効果的。呼吸を深くし、汗をしっかりとかくことがポイントです。「あの角を曲がってうちの玄関まで、大股で歩こう！」とか、公園で「すべり台まで大股で歩こう！」と言って、大きく足を踏み出しながら、「いち、に！いち、に！」と言って歩いてみましょう。ほんの30歩ぐらいで構いません。それだけで、骨盤の前後の動きがスムーズになって、深い呼吸になってきます。

最近、息が浅いなあと感じたときは、ぜひおためしください。

8月の献立と行事予定

日	曜	昼食の献立(白飯がつきます)	行事等の予定
1	月	若鶏の中華風炒め かぼちゃの甘煮 すいか	プール・水遊び中止期間(8/1～17)
2	火	ハッシュド・ビーフ 大根ときゅうりの和風サラダ 冷凍みかん	
3	水	焼魚 五目きんぴら 茹オクラ バナナ	わんぱくキッズ(3～5歳児)
4	木	肉みそあんかけうどん トマト 柑橘類	夏祭り(夜店ごっこ・3～5歳児)
5	金	魚の味噌焼き 和風サラダ ひじきの煮付 パインアップル	夏祭り(夜店ごっこ・0～2歳児) 布団持ち帰り日
6	土	炒め豆腐 スティックきゅうり 柑橘類	園庭開放(雨天中止)
7	日	
8	月	五目煮 ごまきゅうり 柑橘類	交通安全指導の日
9	火	あじのゆかり天ぷら 短冊サラダ かぼちゃの煮付 冷凍みかん	なのはなひろば
10	水	お好み焼 スティックきゅうり バナナ	
11	木	(祝日)山の日
12	金	鶏肉と昆布の煮込み キャベツの即席漬 柑橘類	希望保育(1号認定…夏休み)
13	土1～5歳児お弁当の日.....	希望保育(1号認定…夏休み)
14	日	
15	月1～5歳児お弁当の日.....	希望保育(1号認定…夏休み)
16	火	ミートスパゲティ フライドポテト 柑橘類	
17	水	ビビンバ トマト 冷凍みかん	わんぱくキッズ(3～5歳児)
18	木	ムニエル 中華風サラダ かぼちゃの甘煮 バナナ	園文庫貸出日(返却22日) プール・水遊び再開
19	金	豚肉と野菜のカレー炒め 塩もみきゅうり パインアップル	布団持ち帰り日
20	土	豚肉の田舎煮 小松菜の浸し 柑橘類	園庭開放(雨天中止)
21	日	
22	月	肉じゃが キャベツの浸し パインアップル	保健指導の日
23	火	魚の酢豚風 きゅうりの即席漬 バナナ	
24	水	オムレツ 茹キャベツ 糸切昆布の煮付 柑橘類	
25	木	鶏肉の照焼き スパゲティのカレーソテー にんじんの甘煮 バナナ	なのはなひろば
26	金	かきあげ 切干大根の酢の物 冷凍みかん	
27	土	焼豆腐の含め煮 フライドポテト バナナ	
28	日	
29	月	魚のチーズ焼き じゃが芋のきんぴら 茹キャベツ 柑橘類	
30	火	鶏肉の塩焼き ピーマンのみそ煮 粉ふき芋 すいか	お楽しみ会
31	水	ハンバーグステーキ 野菜ソテー にんじんの甘煮 バナナ	プール・水遊び終了